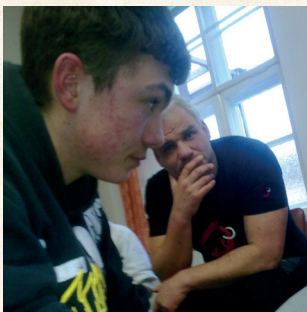


BLICK HINTER DIE KULISSEN



JUGENDGERICHTSHILFE BAD FREIENWALDE

Herr Amori

Telefon: 03346 850-6481

Adresse: Wriezener Str. 36 | 16259 Bad Freienwalde

JUGENDGERICHTSHILFE SEELOW

Frau Bahro

Telefon: 03346 850-6480

Adresse: Puschkinplatz 12 | 15306 Seelow

DIE JUGENDWERKSTATT HÖNOW E.V.

Die **Jugendwerkstatt Hönow e.V.** ist ein anerkannter freier Träger der Jugendhilfe im Landkreis Märkisch-Oderland.

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und deren Familien bei der Bewältigung sozialer Problemlagen. Wir bieten unseren Klienten die Chance sich mit ihren Problemen auseinander zu setzen und neue Perspektiven zu entwickeln und diese zu verwirklichen.

Wir arbeiten bedarfsorientiert und setzen an den Selbsthilfekräften unserer Klienten an. Hierfür verbinden wir Angebote der Jugend- und Gemeinwesenarbeit mit den ambulanten Hilfen zur Erziehung und einem breiten Spektrum an sozialen Gruppenarbeiten.

GESCHÄFTSLEITUNG

Johannes Köckeritz

Geschäftsführer & Pädagogischer Leiter

GESCHÄFTSSTELLE

Jugendwerkstatt Hönow e.V.

Dorfstraße 26a

15366 Hoppegarten/OT Hönow

Telefon 03342 - 302497

Fax 03342 - 420323

Mail verwaltung@jugendwerkstatt-hoenow.de

Web www.jugendwerkstatt-hoenow.de

VORSTANDSVORSITZENDER

Stefan Döbrich

Der Verein ist beim Amtsgericht Frankfurt (Oder) eingetragen unter der Register-Nr.: VR 3588 FF.

AUFTRAGGEBER

Dieses Soziale Kompetenztraining wird im Auftrag des Jugendamtes durchgeführt und durch kommunale Mittel des Landkreises Märkisch-Oderland finanziert.



**jugendwerkstatt
hönow e.v.**

WUT'D-LIP WERKSTATT

FÜR 10 - 14 JÄHRIGE
KINDER & JUGENDLICHE

bad freienwalde

OFFI

montag 16-19 Uhr

SOZIALES KOMPETENZTRAINING

Mediationsbüro Märkisch-Oderland
der Jugendwerkstatt Hönow e.V.
Am Annatal 58 | 15344 Strausberg

Ansprechpartner: Helmer van der Heide

Telefon: 03341 - 44 57 06 • 0157 - 390 475 41

Email: mediationsbuero@jugendwerkstatt-hoenow.de

Web: www.jugendwerkstatt-hoenow.de



IST DAS KOMPETENZTRAINING WAS FÜR IHR KIND?

Kinder und Jugendliche sind heutzutage mit einer Vielzahl von Anforderungen konfrontiert. Die Aufgaben, denen sie sich im Alltag ausgesetzt sehen, sind vielseitig, komplex und anspruchsvoll. Zum einen verändern sich Lebenssituationen von Familien fortwährend, was u.a. zu Verunsicherung und auch Überforderung führt.

Zum anderen werden Kinder und Jugendliche vermehrt mit Fragen der medialen Überfrachtung, zahlreichen Kommunikationsmitteln sowie den vielen Möglichkeiten der eigenen Zukunftsgestaltung konfrontiert.

Wer bin ich? Was interessiert mich? Wie will ich leben? Welche Stärken habe ich? Was kann ich mit meinen Kompetenzen erreichen? Wo finde ich Orientierung und Hilfe? Wie kann ich mich selbst verwirklichen?

Kinder und Jugendliche können zudem Schwierigkeiten im Umgang mit Aggressionen und Gewalt haben. Sie müssen sich hier mit verschiedenen Fragen befassen: Bin ich oft in Konflikten beteiligt und „gehe ich gleich an die Decke“? Ist es leichter, sich zu schlagen als zu reden? Fühle ich mich oft unverstanden und verstehe die anderen nicht?

WAS HAST DU VON DER WUT'S-UP WERKSTATT?

Die Wut's-up Werkstatt ist eine Chance für Dich, indem Du:

- an Deinem Verhalten und Deiner Einstellung arbeitest,
- Unterstützung beim Umgang mit Eltern und Schule erhältst,
- gemeinsame Erlebnisse erfährst,
- ein selbstbestimmtes Leben lebst,
- Deine Persönlichkeit weiter entwickelst, indem du an Deinen Kompetenzen arbeitest,
- Dich in einer Gruppe mit Themen (wie Gewalt und Aggressivität) auseinandersetzt, wozu du sonst nicht die Möglichkeit hast.

WAS BRINGT DIR DAS TRAINING?

Das Training ist eine Chance für dich! Du bekommst die Zeit, über verschiedenen Aspekte des Lebens nachzudenken, mit anderen Teilnehmern zu diskutieren und vielleicht neue Sichtweisen zu entwickeln. Was macht dich stark, wo sind deine besonderen Fähigkeiten und welches sind deine „Macken“?

In den verschiedenen Treffen geht es unter anderem darum, Regeln aufzustellen und einzuhalten, eigene Talente und Wünsche zu entwickeln und einen anderen Umgang mit Gewalt und Aggressionen zu finden. Ebenso geht es um das Bewusstmachen von Gefühlen, die Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, und die Vielseitigkeit von Kommunikation und Interaktion. Eine wichtige Frage ist zudem: Wie kommt es zu Konflikten, wie gehe ich damit um und wozu sind Konflikte eigentlich gut?

WORAUF DU DICH EINLÄSST?

1. Das Kompetenztraining lebt von Deiner aktiven Mitarbeit und respektvollem Umgang.
2. Pünktlichkeit und regelmäßige Teilnahme.
3. Durchhaltewillen und Freude im Training.



TRAININGSKURS (PRO KURS 12 TERMINE)

■ Jeden Montag

► jeweils 16:00 - 19:00 Uhr

Termine Herbst 2017 (Sept. – Dez. 2017)

11.09. | 18.09. | 25.09. | 09.10. | 16.10. | 06.11.
13.11. | 20.11. | 27.11. | 04.12. | 11.12. | 18.12.

Intensivwochenende

10.11. bis 12.11.2017

Ort

OFFi Bad Freienwalde
Berliner Str. 75
16259 Bad Freienwalde (Oder)

DAS TRAINERTEAM

Helmer van der Heide

SozPäd. BA, Soz.wiss. MA, Erlebnispädagoge,
AAT/CT®-Trainer

Marie-Luise Thies

M.Sc. Rehabilitationspsychologin