

## BLICK HINTER DIE KULISSEN



## JUGENDGERICHTSHILFE STRAUSBERG

**Frau Kamin**

Telefon: 03346 850-6478

**Frau Krüger**

Telefon: 03346 850-6479

**Adresse**

Klosterstraße 14 | 15344 Strausberg

## DIE JUGENDWERKSTATT HÖNOW E.V.

Die **Jugendwerkstatt Hönow e.V.** ist ein anerkannter freier Träger der Jugendhilfe im Landkreis Märkisch-Oderland.

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und deren Familien bei der Bewältigung sozialer Problemlagen. Wir bieten unseren Klienten die Chance sich mit ihren Problemen auseinander zu setzen und neue Perspektiven zu entwickeln und diese zu verwirklichen.

Wir arbeiten bedarfsorientiert und setzen an den Selbsthilfekräften unserer Klienten an. Hierfür verbinden wir Angebote der Jugend- und Gemeinwesenarbeit mit den ambulanten Hilfen zur Erziehung und einem breiten Spektrum an sozialen Gruppenarbeiten.

### GESCHÄFTSLEITUNG

**Johannes Köckeritz**

Geschäftsführer & Pädagogischer Leiter

### GESCHÄFTSSTELLE

**Jugendwerkstatt Hönow e.V.**

Dorfstraße 26a  
15366 Hoppegarten/OT Hönow

**Telefon** 03342 - 302497

**Fax** 03342 - 420323

**Mail** [verwaltung@jugendwerkstatt-hoenow.de](mailto:verwaltung@jugendwerkstatt-hoenow.de)

**Web** [www.jugendwerkstatt-hoenow.de](http://www.jugendwerkstatt-hoenow.de)

### VORSTANDSVORSITZENDER

**Stefan Döbrich**

Der Verein ist beim Amtsgericht Frankfurt (Oder) eingetragen unter der Register-Nr.: VR 3588 FF.

### AUFTRAGGEBER

Dieses Soziale Kompetenztraining wird im Auftrag des Jugendamtes durchgeführt und durch kommunale Mittel des Landkreises Märkisch-Oderland finanziert.



**jugendwerkstatt**  
hönow e.v.

**WUT'D-LIP**  
**WERKSTATT**

FÜR 14 - 21 JÄHRIGE  
JUGENDLICHE & HERANWACHSENDE

**strausberg**  
**mittwoch**  
**16-19uhr**

## SOZIALES KOMPETENZTRAINING

Mediationsbüro Märkisch-Oderland  
der Jugendwerkstatt Hönow e.V.  
Am Annatal 58 | 15344 Strausberg

**Ansprechpartner:** Helmer van der Heide

**Telefon:** 03341 - 44 57 06 • 0157 - 390 475 41

**Email:** [mediationsbuero@jugendwerkstatt-hoenow.de](mailto:mediationsbuero@jugendwerkstatt-hoenow.de)

**Web:** [www.jugendwerkstatt-hoenow.de](http://www.jugendwerkstatt-hoenow.de)



## IST DAS KOMPETENZTRAINING WAS FÜR DICH?

Fühlst Du Dich oft provoziert und gehst gleich an die Decke? Du verteidigst deine Ehre oder Familie mit Schlägereien und Beleidigungen? Es ist leichter sich zu schlagen als zu reden? Fühlst Du dich oft unverstanden und Du verstehst andere nicht? Dir geht es gut, nur Eltern, Schule, Behörden und Typen stressen Dich? Du hast keinen Erfolg in der Schule oder bei der Arbeits-/Ausbildungssuche? Du hast keine Pläne für die Zukunft oder weißt nicht wie Du sie verwirklichen kannst?

Dann kann die Wut's-up Werkstatt Dir helfen an diesen Punkten zu arbeiten, wenn Du es willst. Unter Umständen ist es auch die letzte Chance für Dich Arrest, Haft oder Sozialstunden zu vermeiden. Du kannst freiwillig teilnehmen oder auf Empfehlung der Jugendgerichtshilfe und des Allgemeinen Sozialen Dienstes, musst aber zwischen 14 und 21 Jahre alt sein. Es kann aber auch sein, dass das Gericht Dir die Auflage erteilt an der Wut's-up Werkstatt teilzunehmen. Es ist auf jeden Fall erforderlich, dass Du an deiner Situation etwas ändern willst und Dich mit Worten auseinandersetzt. Du allein musst Dich ändern wollen sowie, mit Unterstützung, beständig an Dir arbeiten.

## WAS HAST DU VON DER WUT'S-UP WERKSTATT?

Die Wut's-up Werkstatt ist eine Chance für Dich, indem Du:

- einen möglichen Arrest, Haft oder Sozialstunden vermeidest,
- an Deinem Verhalten und Deiner Einstellung arbeitest,
- Unterstützung bei dem Umgang mit Eltern, Kumpels, Ämtern, Schule, Ausbildung oder Arbeit erhältst,
- gemeinsame Erlebnisse erfährst,
- ein selbstbestimmtes Leben lebst,
- Deine Persönlichkeit weiter entwickelst, indem Du an Deinen Kompetenzen arbeitest,
- Dich in einer Gruppe mit Themen (wie Gewalt und Aggressivität) auseinandersetzt, wozu Du sonst nicht die Möglichkeit hast.

## WAS BRINGT DIR DAS TRAINING?

Das Training ist eine Chance für Dich! Du bekommst die Zeit, über verschiedenen Aspekte des Lebens nachzudenken, mit anderen Teilnehmern zu diskutieren und vielleicht neue Sichtweisen zu entwickeln. Was macht Dich stark, wo sind Deine besonderen Fähigkeiten und welches sind Deine „Macken“?

In den verschiedenen Treffen geht es unter anderem darum, Regeln aufzustellen und einzuhalten, eigene Talente und Wünsche zu entwickeln und einen anderen Umgang mit Gewalt und Aggressionen zu finden. Ebenso geht es um das Bewusstmachen von Gefühlen, die Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, und die Vielseitigkeit von Kommunikation und Interaktion. Eine wichtige Frage ist zudem: Wie kommt es zu Konflikten, wie gehe ich damit um und wozu sind Konflikte eigentlich gut?

## EINZELBETREUUNG

Zusätzlich zu den Kursterminen hast Du Anspruch auf Einzelbetreuung. Das bedeutet, dass Du Rat, Tipps und konkrete Unterstützung von uns erhältst; zum Beispiel bei Bewerbung, Ausbildung, Arbeit oder dem Umgang mit Behörden.

## WORAUF DU DICH EINLÄSST?

Die Wut's-up Werkstatt ...

1. lebt von Deiner aktiven Mitarbeit, respektvollem Umgang und Freude im Training,
2. Pünktlichkeit und regelmäßige Teilnahme sowie
3. Durchhaltewillen und dem Wunsch, ein straffreies Leben zu führen.



## TRAININGSKURS (PRO KURS 12 TERMINE)

### ■ Jeden Mittwoch

► jeweils 16:00 - 19:00 Uhr

**Termine Frühjahr 2017** (Mrz. – Jun. 2017)

08.03. | 15.03. | 22.03. | 29.03. | 05.04. | 26.04.  
03.05. | 10.05. | 17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06.

**Intensivwochenende**

31.03. – 02.04.2017

**Termine Herbst 2017** (Sep. – Dez. 2017)

13.09. | 20.09. | 27.09. | 04.10. | 11.10. | 18.10.  
08.11. | 15.11. | 22.11. | 29.11. | 06.12. | 13.12.

**Intensivwochenende**

20.10. – 22.10.2017

**Ort**

Jugendwerkstatt Hönow e.V.  
Mediationsbüro Märkisch-Oderland  
Am Annatal 58  
15344 Strausberg

(2 Minuten von Bhf. S3-Hegermühle entfernt)

## DAS TRAINERTEAM

**Helmer van der Heide**

SozPäd. BA, Soz.wiss. MA, Erlebnispädagoge,  
AAT/CT®-Trainer

**Marie-Luise Thies**

M.Sc. Rehabilitationspsychologin